

Утверждаю
Заведующий МОУ *Е.С.*
Приказ № 31 от «2»

Режим дня на холодный период в ранней группе № 08 (1,5 – 3 года)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18-8.48
2-ой завтрак	10.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.08 9.18-9.26
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.25-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.55
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10–16.18 16.20–16.28
Подготовка к прогулке, прогулка или игры, самостоятельная деятельность детей)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00